Menu da Semana 16/11/2026 a 20/11/2026

Segunda-feira	
Sopa:	Creme de legumes
Prato:	Calamares c/ arroz cenoura
Vegetais:	Alface e cenoura
Dieta:	Lombo de pescada c/ batata, cenoura, brócolos e ovo
Sobremesa:	Fruta

Terça-feira	
Sopa:	Canja
Prato:	Frango assado no forno c/ esparguete
Vegetais:	Alface e tomate
Dieta:	Bife de frango c/ massa
Sobremesa:	Fruta

Quarta-feira	
Sopa:	Creme de ervilhas
Prato:	Peixe cozido c/ batata, ovo e brócolos
Vegetais:	Incorporado no prato
Dieta:	Peixe cozido c/ batata, cenoura, brócolos e ovo
Sobremesa:	Fruta

Quinta-feira	
Sopa:	Creme de cenoura
Prato:	Feijoada c/ arroz branco
Vegetais:	Incorporado no prato
Dieta:	Hamburguer de frango c/ arroz branco
Sobremesa:	Fruta

Sexta-feira	
Sopa:	Agrião
Prato:	Massada de peixe
Vegetais:	Incorporado no prato
Dieta:	Lombo de pescada c/ batata e ovo cozido e legumes
Sobremesa:	Fruta