Menu da Semana de 23/11/2026 a 27/11/2026

Segunda-feira

Almoço

Sopa:	Canja
Prato:	Ovos mexidos c/ fiambre e bacon c/ arroz primavera
Vegetais:	Cenoura ralada
Dieta:	Ovos mexidos c/ arroz branco
Sobremesa:	Fruta

Terça-feira

Almoço

Sopa:	Julliana
Prato:	Empadão de atum c/ espinafres
Vegetais:	Incorporado no prato
Dieta:	Lombos de pescada c/ puré
Sobremesa:	Fruta

Quarta-feira

Almoço

Sopa:	Creme de abóbora
Prato:	Jardineira de frango desfiado c/ legumes e batatas
Vegetais:	Incorporado no prato
Dieta:	Bife de frango c/ arroz branco
Sobremesa:	Fruta

Quinta-feira

Almoço

Sopa:	Feijão e couve
Prato:	Filetes de pescada c/ molho de tomate e esparguete
Vegetais:	Incorporado no prato
Dieta:	Lombos de pescada c/ esparguete
Sobremesa:	Fruta

Sexta-feira

Almoço

Sopa:	Alho francês
Prato:	Costeletas c/ arroz branco
Vegetais:	Alface
Dieta:	Bife de perú c/ arroz branco
Sobremesa:	Fruta