

Menu da Semana 05/10/2026 a 09/10/2026

Segunda-feira

Feriado

Terça-feira

Sopa: Canja

Prato: Esparguete à bolonhesa

Vegetais: Alface

Dieta: Hamburguer de frango c/esparguete

Sobremesa: Fruta

Quarta-feira

Sopa: Creme de curgete

Prato: Salmão c/batata e legumes

Vegetais: Alface e tomate

Dieta: Pescada cozida c/ batata, cenoura, brócolos e ovo

Sobremesa: Fruta

Quinta-feira

Sopa: Juliana

Prato: Frango panado c/ arroz de cenoura

Vegetais: Beterraba

Dieta: Bife de frango c/ arroz

Sobremesa: Fruta

Sexta-feira

Sopa: Creme de cenoura

Prato: Lombos de pescada c/ puré

Vegetais: Alface e pepino

Dieta: Lombo de pescada cozida c/ batata, cenoura, brócolos e ovo

Sobremesa: Fruta