

Menu da Semana 02/11/2026 a 06/11/2026

Segunda-feira

Sopa: Creme de legumes

Prato: Bacalhau espiritual

Vegetais: Alface e cenoura

Dieta: Lombo de pescada c/ batata, cenoura, brócolos e ovo

Sobremesa: Fruta

Terça-feira

Sopa: Canja

Prato: Hamburguer c/ esparguete

Vegetais: Cenoura e beterraba

Dieta: Hamburguer de frango c/ massa

Sobremesa: Fruta

Quarta-feira

Sopa: Creme de cenoura

Prato: Salada de atum c/ feijão frade

Vegetais: Incorporado no prato

Dieta: Pescada cozida c/ batata, cenoura, brócolos e ovo

Sobremesa: Fruta

Quinta-feira

Sopa: Feijão

Prato: Frango panado c/ arroz

Vegetais: Alface

Dieta: Bife de frango c/ arroz

Sobremesa: Fruta

Sexta-feira

Sopa: Creme de ervilhas

Prato: Massa c/ ovo, cogumelos e brócolos

Vegetais: Alface e pepino

Dieta: Lombo de pescada c/ batata e ovo cozido e legumes

Sobremesa: Fruta