

Menu da Semana 28/09/2026 a 03/10/2026

Segunda-feira

Sopa: Creme de legumes

Prato: Massada de peixe

Vegetais: Incorporado no prato

Dieta: Lombo de pescada c/ batata, cenoura, brócolos e ovo

Sobremesa: Fruta

Terça-feira

Sopa: Canja

Prato: Tiras de entrecosto c/arroz de açafrão

Vegetais: Cenoura e alface

Dieta: Hamburguer de frango c/ arroz branco

Sobremesa: Fruta

Quarta-feira

Sopa: Creme de abóbora

Prato: Salada de salmão

Vegetais: Incorporado no prato

Dieta: Pescada cozida c/ batata, cenoura, brócolos e ovo

Sobremesa: Fruta

Quinta-feira

Sopa: Juliana

Prato: Bife de peru c/ esparguete

Vegetais: Alface

Dieta: Bife de peru c/ esparguete

Sobremesa: Fruta

Sexta-feira

Sopa: Creme de cenoura

Prato: Legumes à brás

Vegetais: Incorporado no prato

Dieta: Pescada cozida c/ batata, cenoura, brócolos e ovo

Sobremesa: Fruta