

Menu da Semana 07/09/2026 a 11/09/2026

Segunda-feira

Sopa:	Creme de legumes
Prato:	Empadão de carne
Vegetais:	Cenoura e beterraba
Dieta:	Bife de frango c/ massa
Sobremesa:	Fruta

Terça-feira

Sopa:	Creme de cenoura
Prato:	Salada de salmão c/ massa
Vegetais:	Cenoura e beterraba
Dieta:	Lombo de pescada c/ batata, cenoura, brócolos e ovo
Sobremesa:	Fruta

Quarta-feira

Sopa:	Canja
Prato:	Bife de peru c/ arroz branco
Vegetais:	Incorporado no prato
Dieta:	Bife de peru grelhado no forno c/ arroz
Sobremesa:	Fruta

Quinta-feira

Sopa:	Lombardo
Prato:	Bacalhau à Gomes de Sá
Vegetais:	Alface
Dieta:	Pescada cozida c/ batata, cenoura e ovo
Sobremesa:	Fruta

Sexta-feira

Sopa:	Creme de abóbora
Prato:	Frango guisado c/ massa
Vegetais:	Alface e pepino
Dieta:	Bife de frango c/ massa
Sobremesa:	Fruta