

EMENTA

Menu da semana de 20 a 24 de julho 2026

Segunda-feira

Sopa:	Canja
Prato:	Frango no forno c/ batatas fritas
Vegetais:	Alface
Dieta:	Bife de frango c/ massa
Sobremesa:	Fruta da época

Terça-feira

Sopa:	Creme de legumes
Prato:	Filetes c/arroz de tomate
Vegetais:	Alface e cenoura
Dieta:	Lombo de pescada c/ batata, ovo e brócolos
Sobremesa:	Fruta da época

Quarta-feira

Sopa:	Lombardo
Prato:	Bifanas c/ esparguete
Vegetais:	Alface
Dieta:	Bife de peru c/ massa
Sobremesa:	Fruta da época

Quinta-feira

Sopa:	Creme de abóbora
Prato:	Bacalhau à brás
Vegetais:	Alface
Dieta:	Lombo de pescada com legumes e batatas cozidas
Sobremesa:	Fruta da época

Sexta-feira

Sopa:	Alho fencês
Prato:	Hamburguer de novilho c/ arroz
Vegetais:	Beterraba e alface
Dieta:	Hamburguer de frango c/ arroz branco
Sobremesa:	Fruta da época