

Menu da Semana 13/07/2026 a 17/07/2026

Segunda-feira

Sopa: Abóbora

Prato: Bacalhau à brás

Vegetais: Alface e cenoura

Dieta: Pescada cozida c/ batata, cenoura, brócolos e ovo

Sobremesa: Fruta

Terça-feira

Sopa: Canja

Prato: Almôndegas c/arroz branco

Vegetais: Cenoura e beterraba

Dieta: Bife de peru c/arroz branco

Sobremesa: Fruta

Quarta-feira

Sopa: Agrião

Prato: Salada russa

Vegetais: Incorporado no prato

Dieta: Lombo de pescada c/ batata, cenoura, brócolos e ovo

Sobremesa: Fruta

Quinta-feira

Sopa: Creme de cenoura

Prato: Bifinho de cogumelos c/ massa

Vegetais: Alface

Dieta: Bife de frango c/massa

Sobremesa: Fruta

Sexta-feira

Sopa: Caldo verde

Prato: Calamares c/arroz de cenoura

Vegetais: Alface e pepino

Dieta: Pescada cozida c/ batata, cenoura, brócolos e ovo

Sobremesa: Fruta