

EMENTA

De 06 a 10 julho de 2026

Segunda-feira

Sopa:	Canja
Prato:	Frango assado no forno c/ arroz
Vegetais:	Alface
Dieta:	Hamburguer de frango c/ arroz branco
Sobremesa:	Fruta da época

Terça-feira

Sopa:	Creme de cenoura
Prato:	Salada de feijão frade
Vegetais:	Beterraba e cenoura
Dieta:	Lombo de pescada c/batata, legumes e ovo
Sobremesa:	Fruta da época

Quarta-feira

Sopa:	Juliana
Prato:	Tiras de entrecosto c/ massa
Vegetais:	Incorporado no prato
Dieta:	Bife de peru c/ massa
Sobremesa:	Fruta da época

Quinta-feira

Sopa:	Creme de legumes
Prato:	Lombinho de pescada no forno c/ arroz branco
Vegetais:	Alface e tomate
Dieta:	Lombo de pescada c/batata, legumes e ovo
Sobremesa:	Fruta da época

Sexta-feira

Sopa:	Creme de abóbora
Prato:	Carne à portuguesa
Vegetais:	Alface e pepino
Dieta:	Bife de frango c/ arroz
Sobremesa:	Fruta da época