

EMENTA

Menu da semana de 8 a 12 de Junho de 2026

Segunda-feira

Sopa:	Creme de cenoura
Prato:	Lasanha de atum
Vegetais:	Incorporado no prato
Dieta:	Lombo de pescada c/arroz ou batata e legumes cozidos
Sobremesa:	Fruta da época

Terça-feira

Sopa:	Canja
Prato:	Bife de peru c/ cogumelos e arroz
Vegetais:	Alface e tomate
Dieta:	Bife de peru o c/ arroz
Sobremesa:	Fruta da época

Quarta-feira

FERIADO

Quinta-feira

Sopa:	Creme de legumes
Prato:	Esparguete à bolonesa
Vegetais:	Alface e cenoura
Dieta:	Bife de frango c/arroz
Sobremesa:	Fruta da época

Sexta-feira

Sopa:	Creme de abóbora
Prato:	Bacalhau à Gomes de Sá
Vegetais:	Alface e beterraba
Dieta:	Pescada cozida c/ batata, ovo e legumes
Sobremesa:	Fruta da época