

EMENTA

Menu da semana de 25 a 29 de Maio de 2026

Segunda-feira

Sopa:	Creme de legumes
Prato:	Massada de peixe
Vegetais:	Incorporado no prato
Dieta:	Lombo de pescada c/ arroz ou batata e legumes cozidos
Sobremesa:	Fruta da época

Terça-feira

Sopa:	Canja
Prato:	Bife de peru com arroz de cenoura
Vegetais:	Cenoura e beterraba
Dieta:	Pescada cozida c/ batata e legumes
Sobremesa:	Fruta da época

Quarta-feira

Sopa:	Canja
Prato:	Bifanas c/ puré
Vegetais:	Alface e tomate
Dieta:	Bife de frango c/ arroz
Sobremesa:	Fruta da época

Quinta-feira

Sopa:	Creme de abóbora
Prato:	Salada de grão c/ masa, cogumelos brócolos e ovo
Vegetais:	Alface e cenoura
Dieta:	Hamburguer de frango c/ arroz branco
Sobremesa:	Fruta da época

Sexta-feira

Sopa:	Agrião
Prato:	Salmão no forno c/ batata
Vegetais:	Alface e beterraba
Dieta:	Pescada cozida c/ batata, ovo e legumes
Sobremesa:	Fruta da época