

EMENTA

De 18 a 20 de Maio de 2026

Segunda-feira

Sopa:	Canja
Prato:	Croquetes c/arroz de cenoura
Vegetais:	Alface
Dieta:	Bife de frango c/arroz
Sobremesa:	Fruta da época

Terça-feira

Sopa:	Creme de cenoura
Prato:	Bacalhau à brás
Vegetais:	Beterraba e cenoura
Dieta:	Lombos de pescada c/batatas e legumes
Sobremesa:	Fruta da época

Quarta-feira

Sopa:	Sopa Juliana
Prato:	Bife de peru c/esparguete
Vegetais:	Alface
Dieta:	Bife de peru c/massa
Sobremesa:	Fruta da época

Quinta-feira

Sopa:	Creme de legumes
Prato:	Salada de feijão frade
Vegetais:	Beterraba e alface
Dieta:	Pescada cozida c/batatas e cenoura
Sobremesa:	Fruta da época

Sexta-feira

Sopa:	Alho francês Sopa de feijão
Prato:	Lasanha
Vegetais:	Beterraba e cenoura
Dieta:	Hamburguer de frango c/arroz
Sobremesa:	Fruta da época