

EMENTA

De 11 a 15 de Maio de 2026

Segunda-feira

Sopa:	Creme de legumes
Prato:	Bacalhau com natas
Vegetais:	Alface
Dieta:	Lombo de pescada c/batata, ovo, cenoura e brócolos
Sobremesa:	Fruta da época

Terça-feira

Sopa:	Canja
Prato:	Almôndegas c/esparguete
Vegetais:	Beterraba e cenoura
Dieta:	Hamburguer de frango c/arroz
Sobremesa:	Fruta da época

Quarta-feira

Sopa:	Creme de cenoura
Prato:	Salada russa c/pescada
Vegetais:	Incorporado no prato
Dieta:	Pescada cozida c/batata, ovo, cenoura e brócolos
Sobremesa:	Fruta da época

Quinta-feira

Sopa:	Feijão
Prato:	Frango assado no forno c/arroz branco
Vegetais:	Beterraba e alface
Dieta:	Bife de frango c/arroz branco
Sobremesa:	Fruta da época

Sexta-feira

Sopa:	Alho francês
Prato:	Bife de atum c/batata cozida
Vegetais:	Beterraba e cenoura
Dieta:	Lombo de pescada c/batata, ovo, cenoura e brócolos
Sobremesa:	Fruta da época