

# EMENTA

## Menu da semana de 20 a 24 de abril 2026

### Segunda-feira

<b>Sopa:</b>	Canja
<b>Prato:</b>	Hamburguer de novilho c/ esparguete
<b>Vegetais:</b>	Alface
<b>Dieta:</b>	Bife de frango c/ massa
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época

### Terça-feira

<b>Sopa:</b>	Creme de legumes
<b>Prato:</b>	Bacalhau à Gomes de Sá
<b>Vegetais:</b>	Beterraba e cenoura
<b>Dieta:</b>	Pescada cozida c/ batata, ovo e brócolos
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época

### Quarta-feira

<b>Sopa:</b>	Lombardo
<b>Prato:</b>	Perna de peru c/arroz
<b>Vegetais:</b>	Alface e tomate
<b>Dieta:</b>	Hamburguer de frango c/ arroz branco
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época

### Quinta-feira

<b>Sopa:</b>	Creme de cenoura
<b>Prato:</b>	Grão c/ cogumelos, ovo e legumes
<b>Vegetais:</b>	Incorporado no prato
<b>Dieta:</b>	Lombo de pescada cozida c/ batata, cenoura e brócolos
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época

### Sexta-feira

<b>Sopa:</b>	Feijão
<b>Prato:</b>	Empadão de carne
<b>Vegetais:</b>	Beterraba e alface
<b>Dieta:</b>	Bife de peru c/arroz branco
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época