

EMENTA

Menu da semana de 13 a 17 de Abril

Segunda-feira

Sopa:	Creme de cenoura
Prato:	Salada de salmão c/ massa
Vegetais:	Incorporado no prato
Dieta:	Pescada cozida c/ batata, cenoura e brócolos
Sobremesa:	Fruta da época

Terça-feira

Sopa:	Canja
Prato:	Frango assado no forno c/ arroz
Vegetais:	Alface e pepino
Dieta:	Bife de frango c/arroz branco
Sobremesa:	Fruta da época

Quarta-feira

Sopa:	Creme de legumes
Prato:	Lombo de pescada c/ batata cozida
Vegetais:	Alface e pepino
Dieta:	Lombo cozido c/ batata, cenoura e brócolos
Sobremesa:	Fruta da época

Quinta-feira

Sopa:	Agrião
Prato:	Costeletas c/ esparguete
Vegetais:	Alface
Dieta:	Hamburguer de frango c/massa
Sobremesa:	Fruta da época

Sexta-feira

Sopa:	Caldo Verde
Prato:	Calamares c/arroz de cenoura
Vegetais:	Alface
Dieta:	Pescada c/ batata, ovo e legumes cozidos
Sobremesa:	Fruta da época