

EMENTA

De 23 a 27 de Março de 2026

Segunda-feira

Sopa:	Canja
Prato:	Frango assado no forno c/ esparguete
Vegetais:	Alface
Dieta:	Bife de frango c/ massa
Sobremesa:	Fruta da época

Terça-feira

Sopa:	Creme de cenoura
Prato:	Empadão de atum c/arroz
Vegetais:	Alface e beterraba
Dieta:	Medalhões de pescada c/ batata cozida e legumes
Sobremesa:	Fruta da época

Quarta-feira

Sopa:	Creme de legumes
Prato:	Lasanha de carne
Vegetais:	Alface
Dieta:	Hamburguer de frango c/arroz branco
Sobremesa:	Fruta da época

Quinta-feira

Sopa:	Alho francês
Prato:	Medalhões de pescada no forno c/ arroz primavera
Vegetais:	Alface e cenoura
Dieta:	Lombinhos de pescada c/ batata cozida e legumes
Sobremesa:	Fruta da época

Sexta-feira

Sopa:	Feijão verde
Prato:	Carne à portuguesa
Vegetais:	Alface e tomate
Dieta:	Bife de peru c/ massa
Sobremesa:	Fruta da época