

EMENTA

De 16 a 20 de Março de 2026

Segunda-feira

Sopa:	Creme de legumes
Prato:	Almôndegas c/ arroz branco
Vegetais:	Incorporado no prato
Dieta:	Hamburguer de frango c/arroz branco
Sobremesa:	Fruta da época

Terça-feira

Sopa:	Canja
Prato:	Massada de corvina
Vegetais:	Alface e beterraba
Dieta:	Lombinhos de pescada c/ batata cozida e legumes
Sobremesa:	Fruta da época

Quarta-feira

Sopa:	Creme de cenoura
Prato:	Salada de grão c/massa, legumes e ovo
Vegetais:	Incorporado no prato
Dieta:	Lombo de pescada cozida c/batata, cenoura e ovo
Sobremesa:	Fruta da época

Quinta-feira

Sopa:	Feijão
Prato:	Costeletas c/ puré de batata
Vegetais:	Alface e cenoura
Dieta:	Bife de peru
Sobremesa:	Fruta da época

Sexta-feira

Sopa:	Agrião
Prato:	Filetes de pescada c/arroz de cenoura
Vegetais:	Alface e tomate
Dieta:	Pescada cozida c/batata, brócolos, ovo e cenoura