

EMENTA

De 09 de fevereiro a 13 de fevereiro de 2026

Segunda-feira

Sopa:	Creme de cenoura
Prato:	Empadão de atum c/ arroz
Vegetais:	Alface
Dieta:	Pescada cozida c/ batatas, ovos e legumes
Sobremesa:	Fruta da época

Terça-feira

Sopa:	Canja
Prato:	Carne à Portuguesa
Vegetais:	Alface e tomate
Dieta:	Bife de peru c/ arroz branco
Sobremesa:	Fruta da época

Quarta-feira

Sopa:	Grão e espinafres
Prato:	Salada de salmão c/ massa
Vegetais:	Incorporado no prato
Dieta:	Pescada cozida c/ batatas, ovos e legumes
Sobremesa:	Fruta da época

Quinta-feira

Sopa:	Creme de legumes
Prato:	Frango estufado c/ batata cozida
Vegetais:	Alface
Dieta:	Bife de frango c/ batata cozida
Sobremesa:	Fruta da época

Sexta-feira

Sopa:	Creme de abóbora
Prato:	Rissóis de pescada c/ arroz de cenoura
Vegetais:	Alface e beterraba
Dieta:	Lombo de pescada cozida c/ legumes e batata cozida
Sobremesa:	Fruta da época