

EMENTA

Menu da semana de 03 a 07 de Novembro de 2025

Segunda-feira

Sopa:	Canja
Prato:	Hamburguer com arroz branco
Vegetais:	Alface
Dieta:	Bife de peru c/ arroz branco
Sobremesa:	Fruta da época

Terça-feira

Sopa:	Creme de cenoura
Prato:	Bacalhau à Gomes de Sá
Vegetais:	Alface e beterraba
Dieta:	Pescada cozida c/ batata, cenoura e brócolos
Sobremesa:	Fruta da época

Quarta-feira

Sopa:	Creme de legumes
Prato:	Frango no forno c/esparguete
Vegetais:	Alface e cenoura
Dieta:	Bife de frango c/ massa
Sobremesa:	Fruta da época

Quinta-feira

Sopa:	Lombardo
Prato:	Lombinhos de pescada no forno c/ puré
Vegetais:	Alface e tomate
Dieta:	Lombo de pescada no forno c/ batata, ovo e brócolos
Sobremesa:	Fruta da época

Sexta-feira

Sopa:	Alho francês
Prato:	Arroz de feijão c/ croquetes
Vegetais:	Beterraba e cenoura
Dieta:	Hamburguer de aves c/arroz branco
Sobremesa:	Fruta da época