

EMENTA

Semana 31 de Março a 04 de Abril

Segunda-feira

Sopa:	Canja
Prato:	Hamburguer de vaca c/ esparguete
Vegetais:	Alface
Dieta:	Hamburguer de frango c/ massa
Sobremesa:	Fruta

Terça-feira

Sopa:	Agrião
Prato:	Salada de atum
Vegetais:	Alface
Dieta:	Pescada cozida c/ batata, cenoura e ovo
Sobremesa:	Fruta

Quarta-feira

Sopa:	Creme de legumes
Prato:	Strogonof de peru c/arroz
Vegetais:	Alface
Dieta:	Bife de peru c/arroz
Sobremesa:	Fruta

Quinta-feira

Sopa:	Creme de abóbora
Prato:	Bacalhau à Gomes de Sá
Vegetais:	Alface
Dieta:	Lombo de pescada cozida, batata e legumes
Sobremesa:	Fruta

Sexta-feira

Sopa:	Feijão
Prato:	Frango c/ massa cortada
Vegetais:	Alface
Dieta:	Bife de frango c/ massa
Sobremesa:	Fruta