

EMENTA

Menu da semana: 20/01/2025 a 24/01/2025

Segunda-feira

Sopa:	Canja
Prato:	Bifinhos com cogumelos e arroz branco
Vegetais:	Alface e cenoura
Dieta:	Hamburguer de frango c/ arroz branco
Sobremesa:	Fruta

Terça-feira

Sopa:	Alho francês
Prato:	Empadão de atum (puré)
Vegetais:	Beterraba e alface
Dieta:	Lombo de pescada cozida c/ batata e legumes
Sobremesa:	Fruta

Quarta-feira

Sopa:	Creme de legumes
Prato:	Almôndegas c/ esparguete
Vegetais:	Alface e tomate
Dieta:	Bife de frango c/ massa
Sobremesa:	Fruta

Quinta-feira

Sopa:	Caldo Vrde
Prato:	Filetes de pescada c/ arroz de feijão
Vegetais:	Alface
Dieta:	Pescada cozida c/ batata, brócolos, ovo e cenoura
Sobremesa:	Fruta

Sexta-feira

Sopa:	Espinafres
Prato:	Frango estufado c/ batata no forno
Vegetais:	Alface e cenoura
Dieta:	Bife de peru c/ arroz de ervilhas
Sobremesa:	Fruta