

EMENTA

08 de julho a 12 de julho

Segunda-feira

| | |
|-------------------|----------------------------------|
| Sopa: | Creme de legumes |
| Prato: | Douradinhos c/ arroz de ervilhas |
| Vegetais: | Beterraba |
| Dieta: | Pescada cozida, batatas e ovos |
| Sobremesa: | Fruta da época |

Terça-feira

| | |
|-------------------|--------------------------------|
| Sopa: | Grão c/ espinafres |
| Prato: | Esparguete à bolonhesa |
| Vegetais: | Alface e cenoura |
| Dieta: | Bife de frango c/ arroz branco |
| Sobremesa: | Fruta da época |

Quarta-feira

| | |
|-------------------|---------------------------------------|
| Sopa: | Creme de ervilhas |
| Prato: | Bacalhau à brás |
| Vegetais: | Alface e tomate |
| Dieta: | Maruca cozida c/batata, cenoura e ovo |
| Sobremesa: | Fruta da época |

Quinta-feira

| | |
|-------------------|-------------------------------|
| Sopa: | Canja |
| Prato: | Arroz de frango no forno |
| Vegetais: | Alface e cenoura |
| Dieta: | Hamburguer de frango c/ arroz |
| Sobremesa: | Fruta da época |

Sexta-feira

| | |
|-------------------|---------------------------------|
| Sopa: | Creme de cenoura |
| Prato: | Salada russa |
| Vegetais: | Alface |
| Dieta: | Pescada cozida c/ batata e ovos |
| Sobremesa: | Fruta da época |