

## Menu da Semana de 20/11/2023 a 24/11/2023

### Segunda-feira

#### Almoço

Sopa:	Caldo verde
Prato:	Bife de peru com arroz
Vegetais:	Cenoura ralada
Dieta:	Bife de peru com arroz
Sobremesa:	Fruta

### Terça-feira

#### Almoço

Sopa:	Creme de legumes
Prato:	Salada de salmão c/ massa
Vegetais:	Alface e tomate
Dieta:	Maruca cozida
Sobremesa:	Fruta

### Quarta-feira

#### Almoço

Sopa:	Lombardo
Prato:	Carne de porco à alentejana
Vegetais:	Alface e beterraba
Dieta:	Bife de frango c/ arroz
Sobremesa:	Fruta

### Quinta-feira

#### Almoço

Sopa:	Creme de cenoura
Prato:	Bacalhau c/ todos
Vegetais:	Incorporado no prato
Dieta:	Pescada cozida
Sobremesa:	Fruta

### Sexta-feira

#### Almoço

Sopa:	Canja
Prato:	Jardineira de vaca
Vegetais:	Incorporado no prato
Dieta:	Bife de peru com massa
Sobremesa:	Fruta