EMENTA
De 12 de Jan a 16 de Jan 2026

Segunda-feira

Sopa:	Creme de legumes
Prato:	Empadão de atum
Vegetais:	Alface
Dieta:	Pescada cozida c/ batatas, ovos e legumes
Sobremesa:	Fruta da época

Terça-feira

Sopa:	Canja
Prato:	Carne picada e feijão c/ arroz branco
Vegetais:	Alface e tomate
Dieta:	Hamburguer de frango c/ arroz branco
Sobremesa:	Fruta da época

Quarta-feira

Sopa:	Abóbora
Prato:	Bacalhau espiritual
Vegetais:	Alface e tomate
Dieta:	Lombo de pescada cozida c/ batatas, ovos e legumes
Sobremesa:	Fruta da época

Quinta-feira

Sopa:	Caldo Verde
Prato:	Perna de perú c/ esparguete
Vegetais:	Beterraba e cenoura
Dieta:	Bife de frango c/ esparguete
Sobremesa:	Fruta da época

Sexta-feira

Sopa:	Creme de cenoura
Prato:	Douradinhos c/ arroz branco
Vegetais:	Incorporado no prato
Dieta:	Pescada cozida c/ batatas, ovos e legumes
Sobremesa:	Fruta da época